

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

| Tag                     | Menü 1                                                                                                                                      | Menü 2                                                                                                                      | Dessert                           |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Montag,<br>06.04.26     | Kräuterbraten vom Schwein<br>mit Rosmarin-Kartoffeln und Mandel-<br>Brokkoli unter einer fruchtigen Jus<br>12,51,51a,59,59a                 | Rosenkohl - Auflauf mit Kartoffeln und<br>Bechamelsoße 12,52,58,60<br>dazu eine Salatbeilage mit Essig-und<br>Öldressing 12 | Panna Cotta mit Frucht<br>2,52,58 |
| Dienstag,<br>07.04.26   | Bewohner-Wunsch-Essen<br>Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bock-<br>wurst 1,2,4,13,16,60,61,63                                               | Apfelstrudel mit Vanillesoße 51,51a,52,58                                                                                   | Pudding 12,52,58                  |
| Mittwoch,<br>08.04.26   | Schmorsteak von der Pute mit Jus auf -<br>gebackene Kartoffeln und Krautsalat 2,12                                                          | Vegetarischer Eintopf von weißen Boh-<br>nen und Tomaten 2,12,51,51a,60                                                     | Fruchtquark 52,58                 |
| Donnerstag,<br>09.04.26 | Schweinegulasch nach einem Landfrau-<br>en-Rezept mit Kartoffelstampf und Senf-<br>gurken 1,2,4,12,51,51a,52,58,61                          | Gebratene Schupfnudeln mit Rahmsau-<br>erkraut 2,51,51a,52,54,58,60                                                         | Sahnepudding 12,52,58             |
| Freitag,<br>10.04.26    | Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und<br>Remouladensoße dazu eine Salatbeilage<br>mit Joghurtdressing<br>1,2,4,12,51,51a,52,54,55,58,60,61 | Eier in Senfsoße mit Kräuter-Kartoffel-<br>püree 12,51,51a,52,54,58,61                                                      | Joghurtspeise 52,58               |
| Samstag,<br>11.04.26    | Deftiger Linseneintopf mit Bauernbrot<br>1,2,16,51,51a,60,63                                                                                | Quark-Grieß Auflauf mit Beerenragout<br>12,51,51a,52,54,58<br>Pfirsichkompott                                               | Obstspeise 12,14,52,58            |
| Sonntag,<br>12.04.26    | Geschnetzeltes von der Pute nach Züri-<br>cher Art mit Kräuterreis und jungen<br>Möhren 2,12,51,51a,52,58                                   | vegetarische Klopse mit 51,51a,52,54,57,58,60<br>mit Dampfkartoffeln und Mischgemüse<br>12                                  | Eis 12,52,57,58                   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

|           |         |
|-----------|---------|
| Vorspeise | 3,30 €  |
| Hauptgang | 10,00 € |
| Dessert   | 3,30 €  |

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.